

< スポーツクラブ21有岡 フットサル・ローカル規則 >

競技人数:

- 1チームは5人。チームごとに同色のピブスを着用する。
- 5人のうち、1人はゴールキーパーとする。

試合時間:

- 前半5分 - (ハーフタイム1分) - 後半5分

コート

- コートのサイズは20m(ゴールライン) × 32m(タッチライン)

キックイン

- タッチラインからコートの外に出たボールはキックインで再開される。
- ボールはタッチライン上に静止させてから、ボールを蹴り入れる。
- 相手チームの選手は、5m以上はなれる。

ゴールキーパー

- 自陣ペナルティーエリア内であれば、手を使ってボールに触ることができる。

オフサイド:

- オフサイド・ルールはなし(待ち伏せ攻撃あり)。

反則:

- ショルダーチャージ(肩で相手を押すこと)はなし。
- スライディングタックルはなし(自陣のペナルティーエリア内でゴールキーパーのスライディングタックルは除く)。
- 以下の行為は反則とし、相手に直接フリーキックを与える:
 - 相手を蹴る(キッキング)
 - 相手を押す(プッシング、ショルダーチャージ)
 - 相手をつかんだり、引張ったりする(ホールディング)
 - ゴールキーパー以外の選手が手を使う(ハンドリング)
 - その他、非紳士的な行為(悪口、威嚇など)

その他

- 選手は、スネ当てを着用する。
- スパイクの着用は禁止。

